



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME  
LARCIANO-LAMPORECCHIOSCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
(Federazione Italiana Nuoto)

[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

## CORSO ISTRUTTORE NUOTO F.I.N. - Monsummano Terme / Larciano (periodo febbraio - aprile 2024)

L'ASD Nuoto Valdinièvre, in qualità di Scuola Nuoto Federale (SNF) ed in seguito al progetto sperimentale voluto dalla Federazione Italiana Nuoto con delibera federale n. 47 del 27 ottobre 2023, indice ed organizza un **Corso per Istruttore di nuoto F.I.N.**

Il corso si svolgerà sia in presenza, nelle sedi di **Monsummano Terme (PT)** per la parte teorica e/o pratica e **Larciano (PT)** per la parte pratica, che in modalità online (per quest'ultimo caso verranno fornite, al momento dell'inizio del corso, le credenziali per accedere a tali lezioni).

Le sedi del corso saranno le seguenti:

- **MONSUMMANO TERME - via G. Mameli, 173 (sede Auser)**
- **MONSUMMANO TERME - piazza S. Pertini, 11 (piscina comunale Monsummano T.)**
- **LARCIANO - via G. Marconi, 878 (piscina intercomunale Larciano-Lamporecchio)**

La prova attitudinale (per la quale sono esentati coloro di cui al punto 5 dei *Requisiti di ammissione al corso*) si svolgerà **VENERDI' 9 FEBBRAIO alle ore 20.15** presso la piscina intercomunale di Larciano-Lamporecchio (PT) in via G. Marconi, 878.

Prima di tale data coloro che dovranno sostenere la prova sono tenuti a contattare telefonicamente il responsabile del corso, Allenatore Capo Federico Cambi (cell. 3385403350), per prenotarsi.

Il giorno stesso della prova il candidato, munito di documento di riconoscimento, dovrà consegnare la ricevuta del pagamento della quota prevista per la prova attitudinale di **euro 25,00** (da pagare direttamente presso la segreteria della piscina di Larciano) insieme al certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo. In caso di non superamento della prova attitudinale non verranno rimborsati i 25,00 euro versati.

### Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore.

In particolare, deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
( Federazione Italiana Nuoto )



[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

### Requisiti di ammissione al corso

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
2. essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo o al momento della prima lezione in presenza per coloro esentati dalla prova.
5. superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

### Procedura e costo per l'iscrizione al corso

A partire dal 10 febbraio 2024 ed entro la prima lezione del corso (20/02/2024) coloro che avranno superato la prova attitudinale e quelli esentati dal sostenerla che intendono iscriversi dovranno:

- compilare il modulo per l'iscrizione al corso (Allegato 1) ed inviarlo all'indirizzo [info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)
- provvedere, successivamente alla autorizzazione del corso da parte del competente Comitato FIN, ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad **euro 200,00**;
- corrispondere la quota partecipativa al corso di **euro 150,00** di competenza della SNF tramite bonifico bancario (IBAN IT23X0835870380000000210547 intestato a ASD Nuoto Valdinievole - causale "quota corso istruttore FIN" con invio della ricevuta a [info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)) oppure tramite pagamento alla segreteria della piscina di Monsummano o Larciano (anche in questo caso inviare successivamente la ricevuta di pagamento alla stessa mail).

Per la parte di competenza della FIN gli iscritti al corso visualizzeranno l'importo da pagare nella sezione riservata del portale alla voce "PAGAMENTI". Il portale indicherà la quota richiesta (euro 200,00) e consentirà all'utente di scegliere se effettuare detto pagamento on line ovvero mediante MAV che potrà essere generato e stampato dal portale in formato PDF per il successivo pagamento.

Alla prima lezione verranno consegnati, a tutti gli iscritti al corso, sia il testo contenente gli argomenti trattati alle lezioni che quello per prepararsi all'esame finale.

Le date e gli orari delle lezioni, insieme a tutte le altre informazioni, sono riportate nell'apposito schema riepilogativo in calce alla presente; in caso di variazioni delle stesse saranno tempestivamente comunicate.



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
( Federazione Italiana Nuoto )



[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

## Modalità di svolgimento dell'esame

Alle prove d'esame sono ammessi esclusivamente i corsisti che:

- abbiano visualizzato tutto il materiale didattico online, presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste di lezione in presenza e/o in videoconferenza (per quest'ultime sono considerati presenti solo i corsisti che mantengono la propria videocamera in funzione per l'intera durata della lezione);
- abbiano svolto interamente il tirocinio pratico con le modalità previste dal Regolamento del SIT (attività sul campo);

Le prove d'esame consistono in:

- una prova scritta composta da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione dal SIT nazionale;
- un colloquio mediante il quale evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro richiesta scritta e versamento alla FIN dell'apposita quota prevista dal Regolamento SIT (75,00 euro), non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato dovesse risultare nuovamente assente o non idoneo, dovrà frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

ASD NUOTO VALDINIEVOLE



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME  
LARCIANO-LAMPORECCHIOSCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
( Federazione Italiana Nuoto )
[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIFERIMENTO DISPENSA	DOCENTE	MODALITA'
Larciano (piscina)	Venerdì 9 FEBBRAIO	20.15	Ammissione al corso	Prova pratica attitudinale		<b>PRATICA</b>			
Monsummano T. (Auser)	Martedì 20 FEBBRAIO	18.00 19.00	Apertura	Introduzione al corso	1	Teoria		F. Cambi C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 20 FEBBRAIO	19.00 20.00	Presentazione	Sviluppo del corso	1	Teoria		F. Cambi C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 1 MARZO	18.00 19.00	Scuola di abilità acquatiche	Ambientamento e acquaticità	1	Teoria	4.8	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 1 MARZO	19.00 20.00	Scuola di abilità acquatiche	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	Teoria	4.9	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 1 MARZO	20.00 21.00	Scuola di abilità acquatiche	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	Teoria	4.10 - 4.11	F. Cambi	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 2 MARZO	9.00 11.00	Scuola di abilità acquatiche	Ambientamento e acquaticità	2	<b>PRATICA</b>	4.8	F. Cambi	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 2 MARZO	11.00 13.00	Scuola di abilità acquatiche	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	<b>PRATICA</b>	4.9	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 2 MARZO	15.00 16.00	Psicopedagogia	Il processo di comunicazione	1	Teoria	2.1	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 2 MARZO	16.00 17.00	Psicopedagogia	Gestione del singolo e del gruppo	1	Teoria	2.2	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 2 MARZO	17.00 18.00	Psicopedagogia	Sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo	1	Teoria	2.3	F. Berretti	IN PRESENZA
	Lunedì 4 MARZO	20.30 21.30	Cultura dell'acqua	L'uomo e l'acqua	1	Teoria	1.1	F. Bonciani	<b>ONLINE*</b>
	Lunedì 4 MARZO	21.30 22.30	Cultura dell'acqua	Figura e ruolo dell'istruttore	1	Teoria	1.2	F. Bonciani	<b>ONLINE*</b>
	Mercoledì 6 MARZO	20.30 21.30	Scuola di abilità acquatiche	Sicurezza in piscina	1	Teoria	4.5	C. Quiriconi	<b>ONLINE*</b>
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 8 MARZO	18.00 19.00	Cultura dell'acqua	Cenni di teoria del movimento	1	Teoria	1.3	L. Oresti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Venerdì 8 MARZO	19.00 20.00	Cultura dell'acqua	Schemi motori terrestri e acquatici	1	Teoria	1.4	L. Oresti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 12 MARZO	18.00 20.00	Scuola di abilità acquatiche	Aspetti organizzativi	2	Teoria	4.2	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 12 MARZO	20.00 21.00	Scuola di abilità acquatiche	La scuola nuoto federale	1	Teoria	4.4	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 12 MARZO	21.00 22.00	Scuola di abilità acquatiche	Organizzazione della scuola nuoto	1	Teoria	4.3 - 4.13	C. Quiriconi	IN PRESENZA
Monsummano T. (piscina)	Sabato 16 MARZO	10.00 11.00	Scuola di abilità acquatiche	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Teoria	4.1	S. Pellino	IN PRESENZA
Monsummano T. (piscina)	Sabato 16 MARZO	11.00 12.00	Scuola di abilità acquatiche	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	<b>PRATICA a secco</b>	4.1	S. Pellino	IN PRESENZA



VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME  
LARCIANO-LAMPORECCHIOSCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
( Federazione Italiana Nuoto )
[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIFERIMENTO DISPENSA	DOCENTE	MODALITA'
Larciano (piscina)	Domenica 17 MARZO	11.00 13.00	Attività speciali	Cenni di fitness in acqua	2	<b>PRATICA</b>	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	A. Zappelli	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 23 MARZO	15.00 16.00	Psicopedagogia	Costruzione dell'autostima	1	Teoria	2.4	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 23 MARZO	16.00 17.00	Psicopedagogia	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	Teoria	2.5	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 23 MARZO	17.00 18.00	Psicopedagogia	Insegnamento e apprendimento	1	Teoria	2.6	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 26 MARZO	18.00 20.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	Teoria	4.12 - 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 26 MARZO	20.00 22.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	Teoria	4.12 - 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 2 APRILE	18.00 19.00	Cultura dell'acqua	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	Teoria	1.5 - 1.6	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Martedì 2 APRILE	19.00 20.00	Cultura dell'acqua	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	Teoria	1.7	F. Cambi	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 6 APRILE	15.00 16.00	Psicopedagogia	Strategie didattiche e clima psicologico	1	Teoria	2.7	F. Berretti	IN PRESENZA
Monsummano T. (Auser)	Sabato 6 APRILE	16.00 17.00	Psicopedagogia	Tipologie di allievo	1	Teoria	2.8 - 2.9	F. Berretti	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 13 APRILE	9.00 11.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	<b>PRATICA</b>	4.12 - 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA
Larciano (piscina)	Sabato 13 APRILE	11.00 13.00	Scuola di abilità acquatiche	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	<b>PRATICA</b>	4.12 - 4.14	F. Cambi	IN PRESENZA

\*per le lezioni **ONLINE**, che saranno fatte tramite la piattaforma MEET, verrà inviato il link per accedere

Le lezioni di TEORIA saranno effettuate presso la sede dell'Auser di Monsummano Terme - via G. Mameli, 173

Le lezioni di PRATICA di nuoto si svolgeranno presso la piscina di Larciano - Via Marconi, 878

La data dell'esame sarà comunicata durante il corso.



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.  
( Federazione Italiana Nuoto )



[www.nuotovaldinievole.it](http://www.nuotovaldinievole.it)  
[info@nuotovaldinievole.it](mailto:info@nuotovaldinievole.it)

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	MODALITA'	RIF. DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente

INFORMAZIONI e DETTAGLI: [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>



**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**  
**Modulo iscrizione corso di formazione**

MOD\_SIT\_03

Rev. 3

Pag. 1 di 1

**Corso/Convegno:**..... **Sede:**..... **Data:**.....

Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Comune di nascita:	
Indirizzo (via/civico/edif./scala):			
Città:	CAP:	Codice Fiscale:	
Cell:	/ Tel:	E-mail:	
Titolo di Studio:		Professione:	
Squadra allenata:		Società:	
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>			

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

**DICHIARA**

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° \_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.*

Data _____	Firma dell'interessato _____	in caso di minori, in qualità di: <input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale <input type="checkbox"/> tutore <input type="checkbox"/> curatore
---------------	---------------------------------	--